



SETTORE

PSICOLOGIA dello SPORT ASI

ORGANIZZA in COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI SERRAMANNA

WORKSHOP di FORMAZIONE

L'importanza del corpo e del movimento come strumento di crescita e diagnostico di eventuali problematiche

Seminario: **GRATUITO**

26 Aprile h. 18:30

Aperto a chiunque: genitori, insegnanti, allenatori, tecnici, educatori, psicologi, medici, atleti ... aperto a TUTTI!!

La psicologia dello sport nell'allenamento quotidiano e nella relazione educativa

- prospettiva e innovazione in psicologia dello sport
- l'importanza della comunicazione e relazione
- allenamento all'aggressività
- ansia e gestione dell'emotività
- il gruppo e le sue dinamiche (strategie d'intervento)

12 ore: 26 Aprile dalle 10 alle 18,

27 Aprile dalle 9 alle 14

Sia il seminario che il workshop si terranno a **Serramanna**, nei **locali del Montegratico** e le attività saranno dirette dal dott. Marcantognini Sammy.

Il workshop ha carattere prevalentemente esperienziale e pratico, accompagnato da una base teorica. Per il workshop verrà rilasciato attestato di partecipazione.

Costi: partecipazione al workshop 140 €.

Per informazioni ed iscrizioni Paola Morelli 3471339086 mail: paola.morelli@gmail.com